Sub.Code : 1201

NEB - GRADE XII
2080 (2023)
Psychology
(New course)

(रजिष्ट्रेशन नम्बरका शुरुका दुई अङ्क ७८ र ७९ हुने साधारण धारतर्फका परीक्षार्थीहरूका लागि मात्र)

विद्यार्थीहरूले सकेसम्म आफ्नै शब्दमा उत्तर दिनुपर्नेछ । दायाँ किनारामा दिइएको अङ्कले पूर्णाङ्क जनाउँदछ ।

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable. The figures in the margin indicate full marks.

Time: 3 hrs. **Full Marks: 75**

सबै प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् । (Attempt all the questions.)

समूह 'क' (Group 'A')

अति संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरू **(Very short answer questions)** ११×१=११

१. मानसिक स्वास्थ्य विग्रनुका कुनै दुईवटा कारणहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।
State the two causes of mental health hazard.

https://dhanrajgurung.com/

२. मानवतावादी मनोविज्ञानको क्षेत्रमा अब्राम्ह मास्लोको कुनै एक योगदान उल्लेख गर्नुहोस् ।
State any two constitution given by Abraham Maslow in the field of humanistic psychology.

३. मनोसामाजिक समस्या रोकथाम गर्ने कुनै दुईवटा उपायहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।
Mention any two methods of preventing psychological problem.

४. आत्म प्रकटीकरणको कुनै एक परिभाषा उल्लेख गर्नुहोस् ।
Write any one definition of self-disclosure.

५. शैक्षिक असफलताको कारण व्यक्तिमा पैदा हुने कुनै दुईवटा मानसिक स्वास्थ्यसँग सम्बन्धित समस्याहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।
State any two causes of mental health problem created by educational failure.

६. अमौखिक सञ्चारका कुनै दुईवटा वेफाइदाहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।
State any two disadvantages of non-verbal communication.

७. मनोवैज्ञानिक प्राथमिक उपचारलाई कस्तो अवस्थामा प्रयोगमा ल्याउन सकिन्छ ?
In what condition can we apply the psychological first aid ?

८. परम्परागत उपचार पद्धतिको दुईवटा फाइदाहरु उल्लेख गर्नुहोस् ।
State the two advantages of traditional healing practice.

क्रमश:(Contd...)

https://dhanrajgurung.com/

९. किशोर किशोरीलाई मनोपरामर्श किन आवश्यक छ ? कुनै दुईवटा कारण उल्लेख गर्नुहोस्।

Why psychological counseling is necessary for adolescence ? Give two reasons.

१०. मनोसामाजिक प्राथमिक उपचारमा गर्न हुने दुईवटा पक्षहरु के के हुन् ?

What are the two things that can do in psychological first aid ?

११. मनोसामाजिक हेरचाहको कुनै दुईवटा फाइदाहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

State any two advantages of psychological care.

समूह 'ख' (Group 'B')

संक्षिप्त उत्तरात्मक प्रश्नहरु **(Short answer questions)** ८×५=४०

१२. नेपालको मानसिक स्वास्थ्य सेवामा सुधार ल्याउन सरकारले खेल्नुपर्ने कुनै पाँचवटा भूमिकाहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

Write any five roles taken by the government of Nepal for the improvement of mental health.

१३. मानसिक स्वास्थ्यका कुनै पाँचवटा फाइदाहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

State any five advantages of mental health condition.

१४. बालबालिकाहरुमा देखिने मनोसामाजिक समस्या समाधान गर्ने कुनै पाँचवटा उपायहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

https://dhanrajgurung.com/

State any five ways for solving psychological problems seen in children.

१५. मनोसामाजिक विचलन रोकथाम गर्ने कुनै पाँचवटा उपायहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

State any five ways of preventing psychological disorder.

१६. मनोपरामर्श कस्तो व्यक्तिलाई आवश्यक हुन्छ ? उल्लेख गर्नुहोस्।

State who needs psychological counseling.

अथवा (Or)

मनोपरामर्श सेवाका कुनै पाँचवटा फाइदाहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

State any five advantages of psychological counseling.

१७. शैक्षिक असफलताका कारण सिर्जना हुने तनाब व्यवस्थापनका कुनै पाँचवटा उपायहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

State any five ways of stress management which may create due to educational failure.

१८. मनोसामाजिक हेरचाहका कुनै पाँचवटा फाइदाहरु उल्लेख गर्नुहोस्।

State any five advantages of psychological care.

अथवा (Or)

परम्परागत उपचार पद्धतिका कुनै पाँचवटा फाईदाहरू उल्लेख गर्नेहोस्।

State any five advantages of traditional healing practices.

क्रमशः(Contd...)

https://dhanrajgurung.com/

१९. आपतकालिन अवस्थामा मनोसामाजिक प्राथमिक उपचारलाई कसरी कार्यान्वयनमा ल्याउन सकिन्छ ?

How can we apply the psychological first aid in an emergency ?

समूह 'ग' (Group 'C')

विस्तृत उत्तरात्मक प्रश्नहरु (Long answer questions) ३×८=२४

२०. मनोसामाजिक परामर्शको महत्त्व उल्लेख गर्नुहोस् ।

Explain the importance of psychological counseling.

अथवा (Or)

विद्यालय शिक्षामा मनोवैज्ञानिक प्राथमिक उपचारको महत्त्व उल्लेख गर्नुहोस् ।

Explain the importance of psychological first aid (PEA) in school education.

२१. संस्कृति र मनोसामाजिक परामर्शबीचको सम्बन्ध देखाउनुहोस् ।

Show the relationship between culture and psychological counseling.

२२. अब्राहम मास्लोको मानवतावादी मनोविज्ञानको महत्त्व उल्लेख गर्नुहोस् ।

State the importance of Abhram Maslow's humanistic psychology.

-0-

https://dhanrajgurung.com/

https://dhanrajgurung.com/

https://dhanrajgurung.com/